

## KORTIKOSTEROIDY (Prednison)

Kortikosteroidy jsou látky tělu vlastní, tvoří se přirozeně v nadledvinách a jsou nezbytné pro normální funkci většiny tkání. Organismus je vytváří ve 24hodinovém rytmu. K nejvyšší produkci dochází ráno, během dne pak jejich produkce klesá. To je důvod, proč byste měli brát kortikosteroidy ráno, abyste tak napodobili rytmus svého těla. Bezprostředně po transplantaci se podávají ve vyšších dávkách a postupně se snižují k udržovací hladině, často se podaří je vysadit do jednoho roku po transplantaci úplně. Dávky se zvyšují, pokud dochází k rejekci,





kdy se většinou podávají ve formě malých infuzí. Náhlé vysazení těchto léků je velmi nebezpečné. Podávají se vždy v kombinaci se základními imunosupresivy (tacrolimus, cyklosporin, mykofenolát mofetil). Dávkování je podle váhy a časového odstupu od transplantace. Jsou to tablety, které si berete s jídlem nebo po jídle. Pokud je berete 1× denně, užívejte je ráno se snídaní.